Kissenberater

Unser Kissenberater basiert auf den Ergebnissen von ergonomischen Tests, die vom Ergonomie Institut München (EIM) durchgeführt wurden.

Die Kissenwahl beruht auf diversen Faktoren:

- Schlafposition: Auf der Seite oder auf dem Rücken
- Schulterbreite: für Seitenschläfer
- Körperhaltung: für Rückenschläfer
- Matratzenfestigkeit: eher weich oder eher fest

Denjenigen, die auf dem Bauch schlafen, empfehlen wir die kleinsten Höhen unserer Kissen.

Notwendige Maße

Für Seitenschläfer – Wie breit sind Ihre Schultern?

Breit > 48 cm Normal 44 cm < >48 cm Schmal < 44 cm

Wie misst man die Schulterbreite richtig:

Technogel® Sleeping

Für Seitenschläfer

Seitenschläfer		Breite Schultern > 48 cm	Normale Schultern 44 cm < > 48 cm	Schmale Schultern < 44 cm
Weiche Matratze	Anatomic	11	9 11	7 9
	Anatomic Curve	11 13	9 11	9 11
	Deluxe	11 14	11	9
Feste Matratze	Anatomic	13	13	11 13
	Anatomic Curve	13	13	11
	Deluxe	17	14	11

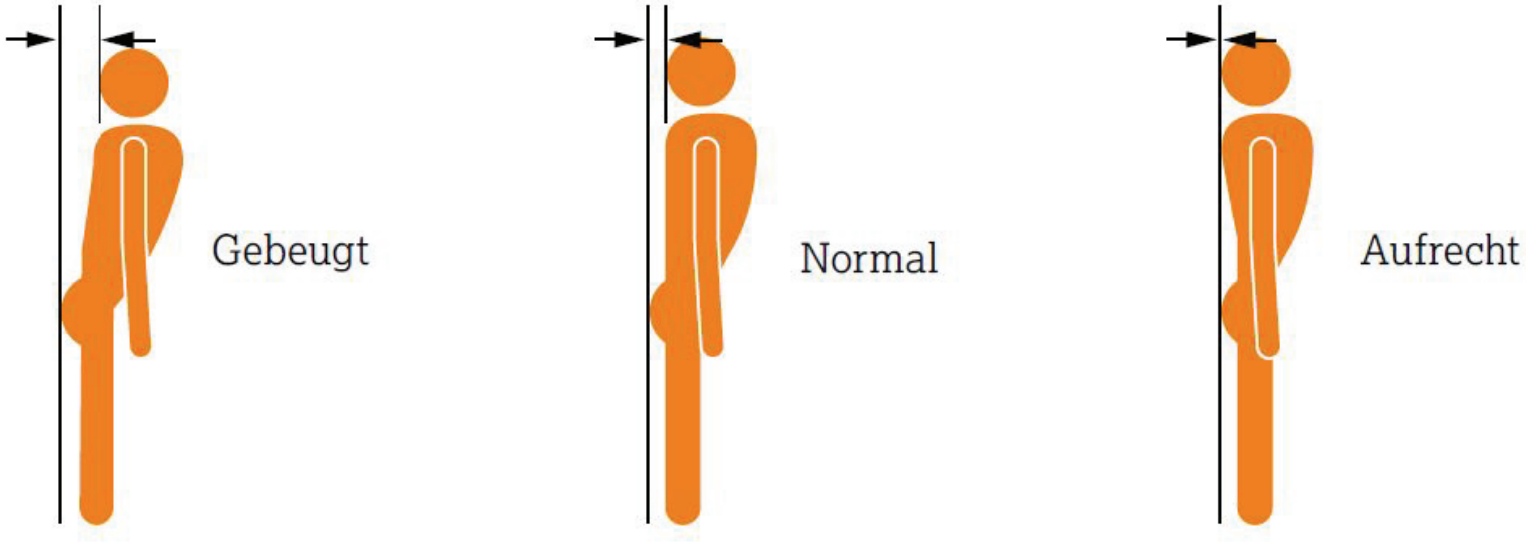
Technogel® Sleeping

Notwendige Maße

Für Rückenschläfer – Wie ist Ihre Körperhaltung?

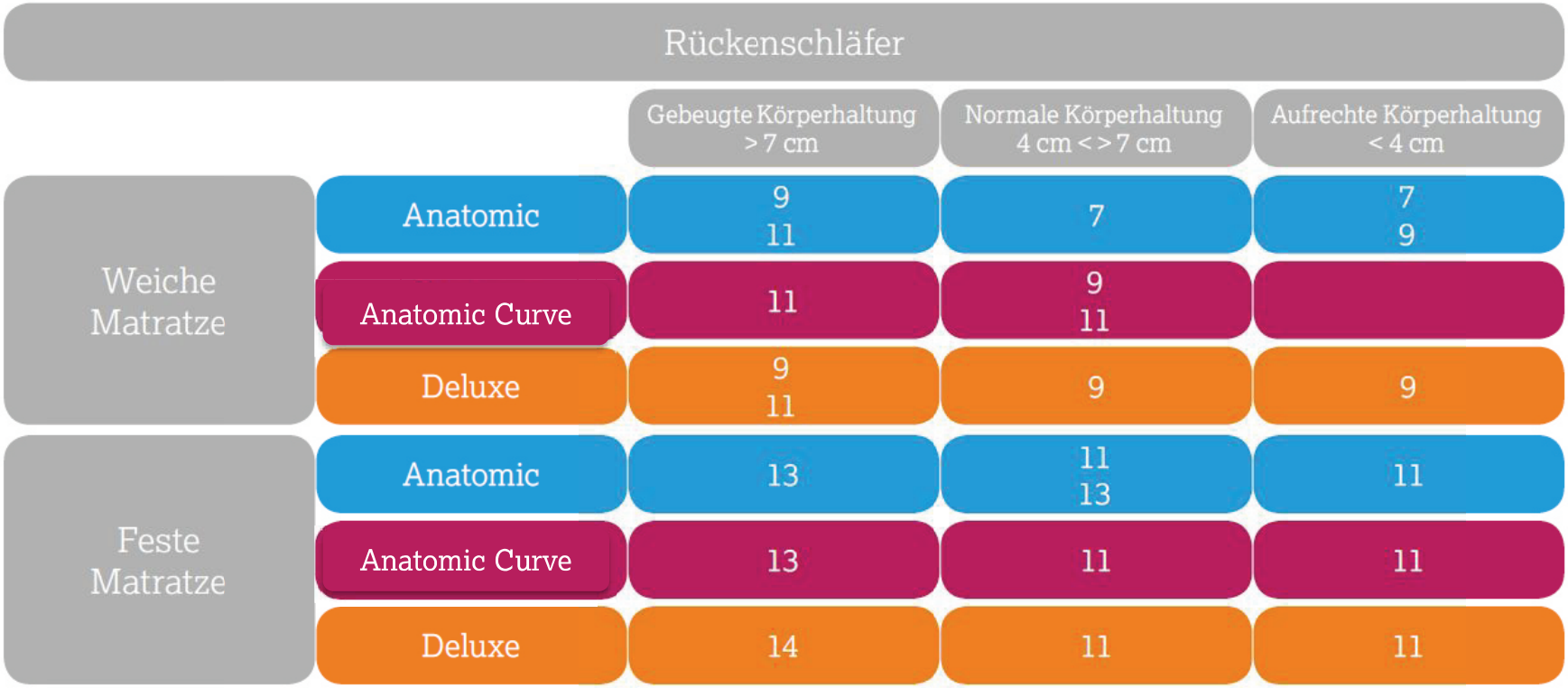
Gebeugt > 7 cm Normal 4 cm < > 7 cm Aufrecht < 4 cm

Wie misst man die Körperhaltung richtig:



Technogel® Sleeping

Für Rückenschläfer



Technogel® Sleeping